

# 上部内視鏡検査を受けられた方へ

本日は、検査大変お疲れ様でした。検査後の注意点です。

## 1. ご注意事項

のどの麻酔の影響が約1時間程度は続きます。約1時間後にまず、少量のお水やお茶を飲まれてから、のどのしびれや違和感が取れたことを確認して、飲食を行ってください。

## 2. 組織検査をされた方

本日はアルコール、タバコ、香辛料、脂肪の多い食事などは避け、消化の良い食事（おかゆ、うどんなど）を摂ってください。

組織検査の結果が出るまで、7～10日程度かかります。

受付で次回の予約をしてお帰りください。

## 3. 検査後の症状について

下記の症状がでることがありますが、ご心配いりません。

○検査のため胃に入った空気はできるだけ抜きますが、腸に流れ込んだ空気はまだ残っています。お腹が張って軽い腹痛があるかもしれませんが、ガスが出れば楽になります。

○2～3日ほど、のどの違和感が残ることがありますが、自然に取れます。

○色素を使用した場合、尿や便に少し青色がついたり、胸やけが1～2日程残ることがありますが、徐々にとれてきます。

## 4. 経鼻内視鏡検査を受けられた方

○鼻の違和感、鼻水が増えるなどが起ることがありますが、数時間で軽減します。  
(個人差があります)

○検査終了後は、出血のリスクがあるので、強く鼻をかまないようにしてください。

## 5. 下記の症状がある方へ

下記の症状がありましたら来院されるか、電話でご連絡ください。



お腹が痛い



黒い便が出る



ふらつき・めまい



吐血



サンクリニック消化器内科  
082-421-2800