

# 下部内視鏡検査を受けられる方へ



検査日： 月 日 ( ) 時 分

この検査は、肛門から内視鏡を入れて大腸を直接観察し、大腸の炎症、潰瘍、がん等の診断を行うものです。大腸全域を見る検査のため、大腸をきれいにしておくことが大切です。

## 検査前日 ( 月 日 ) の注意事項

1. **食事は購入した検査食のみ、または消化の良いもの**（別紙「大腸内視鏡検査を受けられる方へ」、「食事を作るのが大変・面倒な方のためのコンビニ食!!」を参照）**をいつもより少なめに食べてください。間食などはしないでください。**
2. 水分は飲んでもかまいません。水分（水・お茶・スポーツドリンク・実のはいっていないジュース）は多めにお摂りください。牛乳や乳製品は摂らないでください。また、多量のアルコールの飲用は控えてください。
3. お薬はいつも通り飲んでください。  
**21 時までには処方された下剤 1 本をコップ 1 杯以上のお水に入れて一緒に飲んでください。**

内服薬について⇒指示がない限り、内服薬は続けてください。  
内服を中止するお薬 ( )

## 検査当日 ( 月 日 ) の注意事項

1. 朝食を摂らずにお越しください。
2. 水またはお茶をコップ 1 杯飲んでください。その他、水分制限はありませんが、水またはお茶のみとしてください。
3. お薬について（内服する場合は朝 7 時くらいまでにお飲みください。）

内服薬について⇒指示がない限り、内服薬は続けてください。  
内服を中止するお薬 ( )

**□糖尿病の薬は飲まないで、インスリン注射もしないでください**

4. 来院の際はお腹を締め付けない、楽な服でお越しください。  
排便に間に合わず服が汚れる場合があります。着替えやパットを用意されると安心です。
5. 看護師の説明を聞き、腸管洗浄液（約 1.8～2 リットル）を約 1 時間半～2 時間かけて飲んで、腸の中の便をできるだけ出してしまいます。  
便の状態によっては浣腸などの追加の処置をする場合があります。
6. 便にカスが混ざらなくなったら検査ができます。
7. 検査着に着替え検査を始めます。
8. 検査終了後は、腹痛などの症状がないか確認して帰宅してもらいます。



サンククリニック 消化器内科

TEL 082-421-2800